



Bundesakademie für
Kulturelle Bildung e. V.
Schünemanns Mühle
Rosenwall 17 | 38300 WF
Parken: Parkhaus Rosenwall
(200 m.) und div. Parkplätze

Herzlich willkommen!

09.00 – 16.00 Uhr | inklusive : 3 Workshops, Netzwerken, Verpflegung, Tombola
Deine Gebühr: Vereinsfrauen: 59 €* | externe Frauen / Gründerinnen: 99 €*
Schülerinnen / Studentinnen: 19 €

* **Early Bird: 06.05.2025 49 €/89 € *** | begrenzte Platzanzahl | nicht barrierefrei

Dein Weg zu uns ist leicht:

1. Gehe zu www.wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de/kongress (QR-Code)
2. Du findest dort alle 12 Workshops in 3 Blöcken + Teilnahmebedingungen.
3. Anmeldeformular downloaden und am PC ausfüllen.
Bitte wähle je einen Lieblings-Alternativworkshop in allen Blöcken zusätzlich. Unterschreiben, scannen und absenden an anmelden@wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de.
4. Nach fristgerechtem Zahlungseingang reservieren wir Dir einen Platz!



© christinesehle.de | Adobe Firefly

ANMELDESCHLUSS: 18. Oktober 2025

Fragen? info@wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de | www.wirtschaftsfrauen-region-braunschweig.de/kongress



08. November 2025
Die Kunst der Präsenz

Fachkongress für Unternehmerinnen, Selbstständige & Frauen mit Verantwortung

Ankommen
Erfrischungen
Netzwerken

ab 09.00 Uhr

Herzlich willkommen am Empfang!

Eintreffen und Anmeldung | Mühlenfoyer / Cafeteria

10.00 Uhr

Eröffnung und Begrüßung

Christine Sehle, 1. Vorsitzende des Vereins | Mühlenfoyer

Achtung: je 4 Parallel-Veranstaltungen pro Block!

Block ❶ | 10.30 – 11.15 Uhr | 30 Min. Pause

1 | **RITA TARTLER**

Stark starten: Dein Weg in die Selbstständigkeit!

2 | **MARIA I. CÁCERES GUERRERO**

Kulturschock: Onboarding von internationalen Fach- und Führungskräften bzw. aus anderen Bundesländern

3 | **ALEXANDRA SIERING**

Wie drehe ich effektiv und mit Leichtigkeit Expertenvideos mit dem Smartphone?

4 | **KERSTIN LEHNING**

Körpersprache - Sehen, was die / der Andere wirklich sagt!

Block ❷ | 11.45 – 12.30 Uhr | Lunch ab 12.30 Uhr

1 | **KATRIN WEBER**

Zeig Dich! – Wie Du mit Deinem Potenzial sichtbar wirst!

2 | **TANJA FULLE**

Die Macht der Farben: Erfolgsfaktor für Alltag und Business

3 | **VERENA KIENZLE**

Interkulturelle Kommunikation – wie Du verstehst, was nicht gesagt wird.

4 | **KEA MARTINA SCHWARZFELD**

Entfesselt auf die (Lebens)Bühne – wie Du charmant Deinen Raum einnimmst.

Lunch bis 13.45 Uhr in der Kantine / im Foyer | 15 Min. Pause

Bloß keinen Stress zwischen den einzelnen Workshops! Deshalb haben wir ausreichende Pausenzeiten vorgesehen, die Du für Gespräche und Erfrischungen nutzen

kannst. Wenn Du Fragen zum Ablauf, den Workshops oder unserem Netzwerk hast, sprich einfach unsere Vereinsfrauen an – wir stehen Dir alle gern zur Verfügung!

Block ❸ | 14.00 – 14.45 Uhr | 30 Min. Pause

1 | **IRIS JAHNS**

Erfolgreiche Kommunikation für Frauen

2 | **Heike SCHIRMER**

Das Geheimnis eines guten Service am Telefon

3 | **SANDRA ENSKAT**

Glaube nicht alles, was Du denkst.

4 | **CLAUDIA TAYLOR**

Fotografie im Fokus:
Licht und Perspektive kreativ nutzen

Abschluss ❹ | 15.15 – 16.00 Uhr | Talk & Tombola

IM MÜHLENFOYER

STEFANIE DUDEK

(Small)Talk:

Deine Highlights, bitte! Wir sind gespannt!

Tombola:

Freut Euch auf eine Verlosung wertvoller Preise, die unsere Referentinnen gespendet haben!

Bringt gern Visitenkarten & Flyer mit!